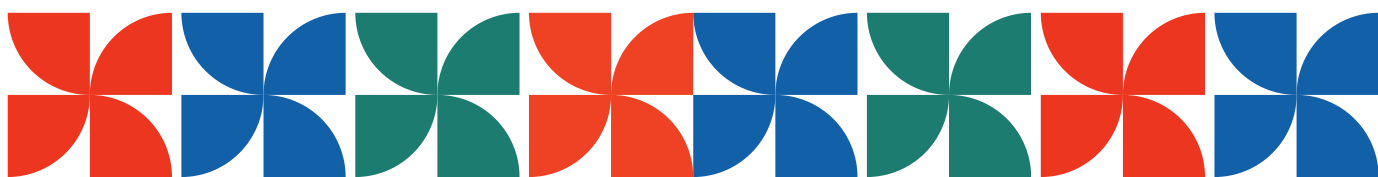


Friends We Share Newsletter

Erasmus+ Friends We Share - 2023-1-PL01-KA220-ADU-000150729

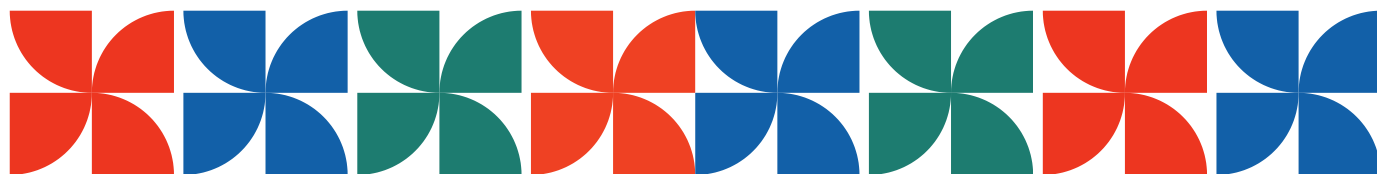


Sprawdź nasz nowy eBook!

Projekt Friends We Share zrodził się z prostej, ale potężnej idei: przyjaźń i wsparcie rówieśnicze mogą odmienić proces integracji. Jego podstawowa metodologia promuje dobrostan uchodźców poprzez mentoring, wzorce do naśladowania i wsparcie społeczności.

Interwencje typu peer-to-peer okazały się niezwykle skuteczne w pokonywaniu złożonych barier intersekcyjnych, z jakimi borykają się uchodźcy i migranci. Dlatego głównym celem projektu było wspieranie mentoringu między uchodźcami, którzy pomyślnie się zintegrowali, a nowo przybyłymi osobami ubiegającymi się o azyl – budowanie poczucia przynależności, dobrostanu, motywacji i poczucia własnej wartości.

W pierwszym roku wizja ta nabrała kształtu dzięki programowi Friends We Share Connection, w ramach którego testowano i udoskonalano działania oparte na współpracy partnerskiej w krajach partnerskich. Kolejny krok – ujęty w niedawno wydanym e-booku „Program szkoleniowy” – przekształca te lekcje w praktyczne ramy edukacyjne.



W publikacji zebrano spostrzeżenia, metodologie i narzędzia testowane podczas szkoleń krajowych i międzynarodowych, mające na celu wzmocnienie integracji, dobrostanu i odporności uchodźców, osób ubiegających się o azyl i migrantów.

Co oferuje e-book:

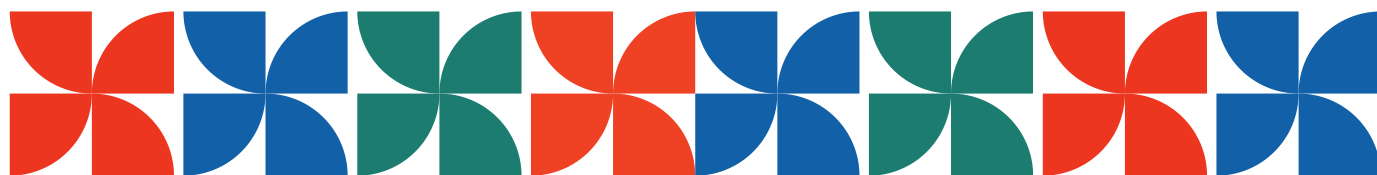
Wellbeing Programme for Refugees with Role Models and Mentors oferuje kompleksową, gotową do użycia metodologię dla edukatorów dorosłych, trenerów, pracowników socjalnych i mentorów społecznych. Oferuje zarówno podstawy teoretyczne, jak i praktyczne narzędzia, które można natychmiast zastosować podczas warsztatów, zajęć lub inicjatyw społecznych.

W centrum znajduje się metodologia Friends We Share – model oparty na wsparciu rówieśniczym, mentoringu i budowaniu odporności. Przekształca on doświadczenia uchodźców, którym udało się pomyślnie zintegrować, w źródło wsparcia dla nowoprzybyłych.

Program podzielony jest na pięć modułów tematycznych:

- 1. Metodologia i wyniki projektu Friends We Share** – wprowadzenie do ram koncepcyjnych i kluczowych badań na temat roli przyjaźni i sieci rówieśniczych w dobrostanie.
- 2. Mentorzy i wzory do naśladowania** – badanie w jaki sposób mentoring i wzorce do naśladowania wzmacniają integrację i adaptację.
- 3. Podstawowe umiejętności rozwojowe** – rozwijanie komunikacji, empatii i odporności jako podstawowych kompetencji niezbędnych do integracji.
- 4. Dobre praktyki zidentyfikowane przez uchodźców** – przedstawienie strategii włączania zidentyfikowanych przez samych uchodźców i przełożenie ich na praktyczne narzędzia.
- 5. Wspieranie i wzmacnianie odporności uchodźców** – skupienie się na autonomii, zdolności adaptacji i długoterminowej samodzielności.

Każdy moduł zawiera trzy kompletne plany lekcji, łączące podstawy teoretyczne, ćwiczenia interaktywne i refleksyjne. Trenerzy mogą wykorzystać cały program lub wybrać moduły uzupełniające istniejące kursy lub projekty społecznościowe.



Struktura i elastyczność uczenia się:

Program szkoleniowy łączy naukę stacjonarną z nauką samodzielną:

- Każda sesja stacjonarna trwa około trzech godzin akademickich i przebiega według ustalonego schematu: cele, ćwiczenia energetyzujące, ćwiczenia partycypacyjne i refleksja.
- Każdy moduł składa się z około dwóch godzin samodzielnej nauki, oferując dodatkowe materiały do czytania, filmy i zadania do przemyślenia.

Mieszane podejście do nauczania gwarantuje elastyczność, dostępność i zdolność adaptacji w różnych kontekstach kulturowych i instytucjonalnych — w tym w środowiskach hybrydowych i cyfrowych.



Dla kogo:

Program Dobrostanu dla Uchodźców z Wzorami do Naśladowania i Mentorami jest przeznaczony dla:

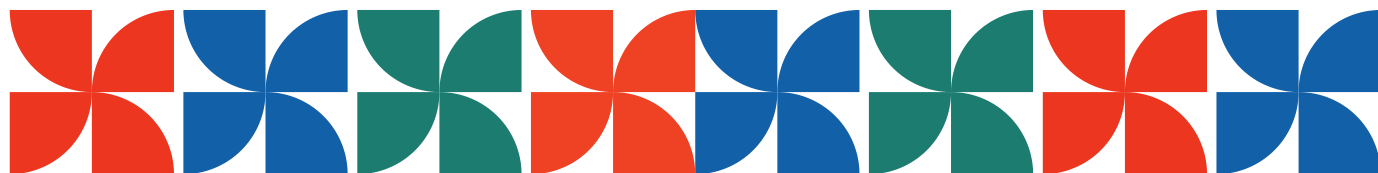
- Edukatorzy osób dorosłych, trenerzy i pracownicy socjalni pracujący z uchodźcami i migrantami,
- Mentorzy społeczni i wolontariusze wspierający integrację,
- Liderzy i praktycy chcący włączyć dobre samopoczucie i odporność do swojej pracy.

Niezależnie od tego, czy jesteś doświadczonym profesjonalistą, czy dopiero zaczynasz swoją przygodę z tą dziedziną, ten e-book oferuje wszechstronne narzędzia i wskazówki dotyczące wdrażania edukacji inkluzywnej opartej na mentoringu.

Języki i dostęp

Aby zapewnić szeroką dostępność, e-book udostępniono w języku angielskim, we wszystkich językach partnerskich, a także w dodatkowych językach uchodźców, takich jak arabski i ukraiński. Publikację w formacie PDF można bezpłatnie pobrać ze strony internetowej projektu:

 www.friendsweshare.eu



Dlaczego to ma znaczenie:

Dzięki przekształceniu naszej wspólnej nauki w otwarty zasób edukacyjny, e-book Friends We Share gwarantuje, że wpływ projektu będzie widoczny długo po jego zakończeniu.

Umożliwia edukatorom osób dorosłych i pracownikom socjalnym działanie w roli animatorów integracji społecznej i mentorów rozwijających się, empatycznych społeczności.

Ostatecznie inicjatywa Friends We Share przyczynia się do realizacji szerszego celu europejskiego: tworzenia spójnych, gościnnych i odpornych społeczeństw, w których każda osoba — bez względu na pochodzenie — ma szansę na przynależność i rozwój.



Pobierz i udostępnij:

Zachęcamy do zapoznania się z treścią e-booka, korzystania z niego w codziennej praktyce i dzielenia się nim ze znajomymi.

Razem możemy nadal promować wartości stanowiące istotę Friends We Share — empatię, integrację i transformacyjną moc ludzkich kontaktów.

➔ Pobierz e-booka tutaj: <https://www.friendsweshare.eu/>

Coordinator
MSK:

Partners
SYNTHESIS
CENTER FOR RESEARCH AND EDUCATION

Proportional
Message

LAKA
Baden-Württemberg



STUTTGART |

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Co-funded by
the European Union

