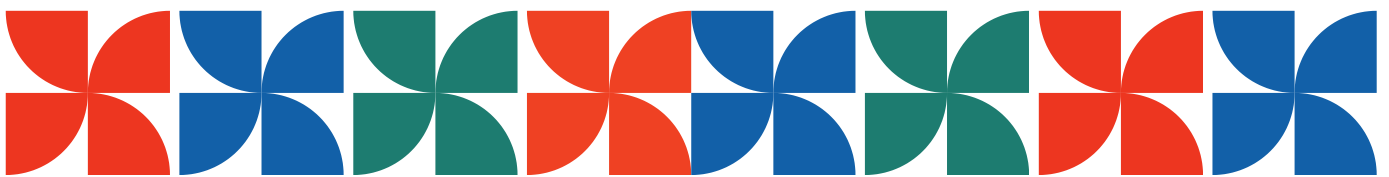


Friends We Share Newsletter

Erasmus+ Friends We Share - 2023-1-PL01-KA220-ADU-000150729



Formação internacional em Estugarda!

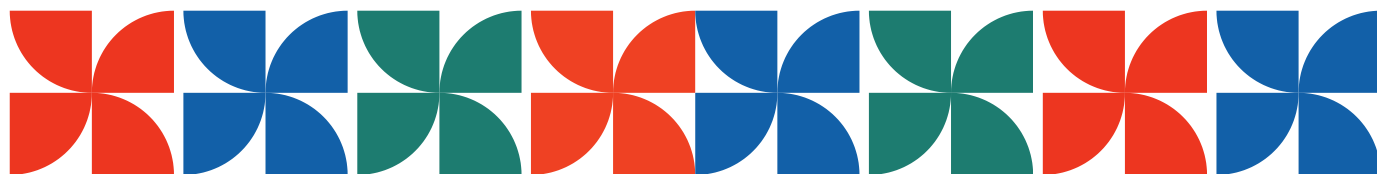
Estamos entusiasmados em compartilhar a conclusão bem-sucedida do treinamento internacional do programa Friends We Share - Bem-estar para Refugiados com Modelos e Mentores. Realizado de 15 a 17 de julho de 2025 em Stuttgart, o evento marcou um importante marco no desenvolvimento e implementação do projeto. A formação apresentou aos participantes a metodologia Friends We Share, que promove o bem-estar dos refugiados por meio de mentoria, modelos e apoio comunitário.



Quem participou?

Participaram um total de 21 participantes de seis instituições parceiras de toda a Europa.

O grupo representava uma grande diversidade de experiências profissionais e pessoais, com muitos já a apoiar comunidades de refugiados e migrantes - alguns com as suas próprias experiências de migração.



Qual foi o foco?

Cada parceiro desenvolveu e liderou um dos cinco módulos principais de formação, incluindo tópicos como:

- Desenvolvimento da resiliência emocional
- Competências para prosperar
- Práticas de mentoria e modelos a seguir
- Boas práticas dos próprios refugiados
- Estratégias de apoio culturalmente sensíveis

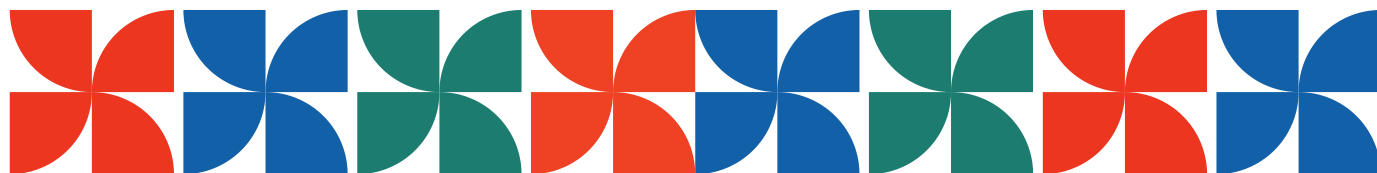


Destaques principais:

- ✓ Participantes altamente envolvidos com profunda experiência profissional
- ✓ A aprendizagem entre pares tornou-se o cerne da formação
- ✓ A facilitação flexível permitiu a adaptação do conteúdo em tempo real
- ✓ O intercâmbio intercultural e as discussões baseadas em casos enriqueceram o processo
- ✓ Os participantes valorizaram as ferramentas práticas para limites emocionais, funções de mentoria e resiliência da comunidade

“Todos os módulos foram muito enriquecedores. Os fatores de sensibilidade cultural e resiliência foram especialmente importantes.”

“As estatísticas sobre as populações refugiadas foram reveladoras.”



Lições aprendidas e melhorias

Apesar do sucesso da formação, também aprendemos que:

- O conteúdo deve corresponder ao nível de experiência dos participantes - grupos avançados precisam de materiais mais aprofundados e menos introduções.
- Métodos interativos (como discussões em pequenos grupos e estudos de casos da vida real) foram os mais impactantes.
- Os participantes querem oportunidades de acompanhamento e ferramentas para aplicar a abordagem nos seus próprios contextos.



Próximos Passos

A formação internacional seguiu-se a 5 formações nacionais realizadas por cada parceiro no início de 2025. O feedback de ambos os níveis está agora a ser utilizado para:

- Aperfeiçoar os módulos de formação
- Preparar ferramentas e recursos adicionais
- Desenvolver um e-book para apoiar a replicação do programa em toda a Europa

Obrigado!

Um grande obrigado a todos os técnicos, facilitadores e coordenadores participantes pela vossa dedicação, flexibilidade e troca aberta. Vocês tornaram este um passo verdadeiramente colaborativo e inspirador na nossa missão comum.

Coordinator
MSK:

Partners
SYNTHESIS
CENTER FOR RESEARCH AND EDUCATION

Proportional Message

LAKA
Baden-Württemberg

Interaktion

STUTTGART |

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.



**Cofinanciado pela
União Europeia**

