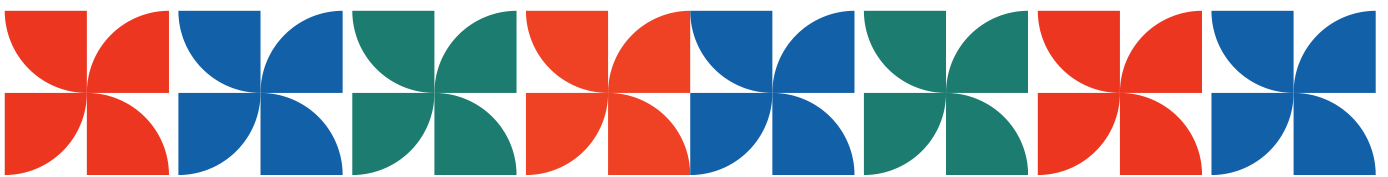


Friends We Share Newsletter

Erasmus+ Friends We Share - 2023-1-PL01-KA220-ADU-000150729

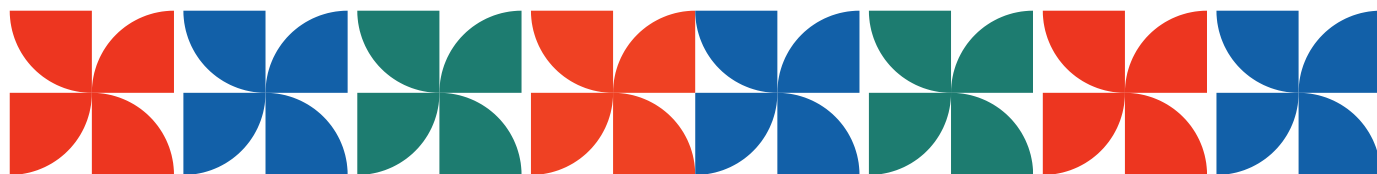


O nosso eBook já está disponível!

O projeto Friends We Share nasceu de uma ideia simples, mas poderosa: que a amizade e o apoio entre pares podem transformar a integração. A sua metodologia central promove o bem-estar dos refugiados através de mentoria, modelos de comportamento e apoio comunitário.

As intervenções entre pares têm se mostrado altamente eficazes na abordagem das barreiras complexas e interseccionais enfrentadas por refugiados e migrantes. Por esta razão, o principal objetivo do projeto era promover mentorias entre refugiados bem-sucedidos na integração e requerentes de asilo recém-chegados - para construir um sentimento de pertença, bem-estar, motivação e autoestima.

Durante o seu primeiro ano, esta visão tomou forma através do Programa de Conexão Friends We Share, que testou e aperfeiçoou atividades entre pares em todos os países parceiros. O próximo passo - capturado no eBook do Programa de Formação recém-lançado - transforma estas lições numa estrutura educativa prática.



Esta publicação reúne as ideias, metodologias e ferramentas testadas durante formações nacionais e transnacionais, concebidas para reforçar a inclusão, o bem-estar e a resiliência de refugiados, requerentes de asilo e migrantes.

O que o eBook oferece:

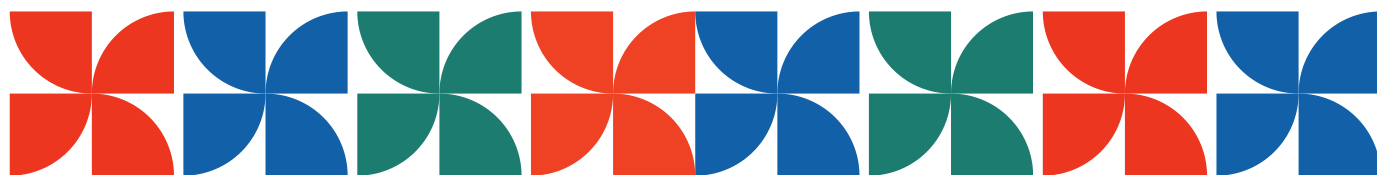
O Programa de Bem-Estar para Refugiados fornece uma metodologia abrangente e pronta a usar para formadores, assistentes sociais e mentores comunitários. Oferece tanto uma base conceptual como ferramentas práticas que podem ser imediatamente aplicadas em workshops, salas de aula ou iniciativas comunitárias.

No seu cerne está a metodologia Friends We Share - um modelo baseado no apoio entre pares, mentoria e desenvolvimento de resiliência. Transforma as experiências vividas por refugiados que se integraram com sucesso numa fonte de empoderamento para os recém-chegados.

O programa está estruturado em 5 módulos temáticos:

- 1. A metodologia e conclusões do Friends** – Apresentação do quadro conceptual e das principais investigações sobre o papel da amizade e das redes de pares no bem-estar.
- 2. Mentores e modelos a seguir** – Exploração de como a mentoria e os modelos a seguir melhoram a inclusão e a adaptação.
- 3. Competências essenciais para o sucesso** – Desenvolvimento da comunicação, empatia e resiliência como competências essenciais para a integração.
- 4. Boas práticas identificadas pelos refugiados** – Apresentação de estratégias de inclusão identificadas pelos próprios refugiados e a sua transformação em ferramentas práticas.
- 5. Apoio e capacitação da resiliência dos refugiados** – Foco na autonomia, adaptabilidade e autossuficiência a longo prazo.

Cada módulo inclui três planos de aula completos, combinando fundamentos teóricos, exercícios interativos e atividades de aprendizagem reflexiva. Os formadores podem usar o programa completo ou seleccionar módulos para complementar cursos ou projetos comunitários existentes.



Estrutura e flexibilidade da aprendizagem:

O programa de formação combina aprendizagem presencial com estudo autodirigido:

- Cada sessão presencial tem a duração aproximada de 3 horas letivas e segue uma sequência: objetivos, atividades energizantes, exercícios participativos e reflexão.
- Cada módulo é acompanhado por cerca de 3 horas de estudo autónomo, oferecendo leituras adicionais, vídeos e tarefas de reflexão.

Esta abordagem garante flexibilidade, acessibilidade e adaptabilidade em diferentes contextos culturais e institucionais - incluindo ambientes híbridos ou digitais.



A quem se destina?

O Programa de Bem-Estar para Refugiados com Modelos e Mentores foi concebido para:

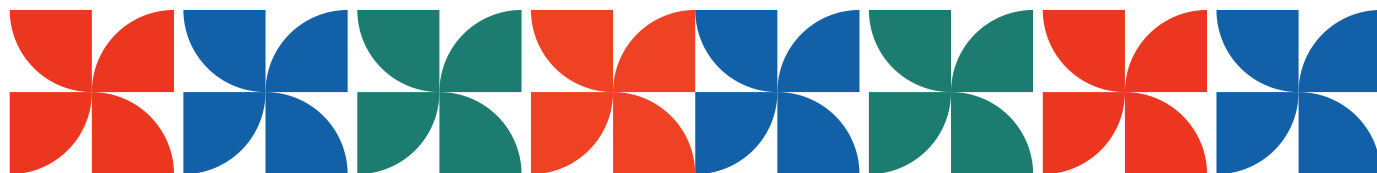
- Educadores de adultos, formadores e assistentes sociais que trabalham com refugiados e migrantes,
- Mentores comunitários e voluntários que apoiam a integração,
- Líderes/profissionais que desejam incorporar bem-estar e resiliência no seu trabalho.

Quer seja um profissional experiente ou novo nesta área, o eBook fornece ferramentas adaptáveis e orientações para implementar uma educação inclusiva baseada na mentoria.

Traduções e Acesso

Para garantir a sua ampla acessibilidade, o eBook está disponível em inglês, em todos os idiomas dos parceiros e ainda em árabe e ucraniano. Pode descarregar gratuitamente a publicação em formato PDF no site oficial do projeto:

👉 www.friendsweshare.eu



Qual é a importância?

Ao transformar a nossa aprendizagem partilhada num recurso educativo aberto, o eBook garante que o impacto do projeto continue muito depois da sua conclusão.

Capacita educadores e assistentes sociais para atuarem como facilitadores da inclusão social, construtores de resiliência e mentores de comunidades prósperas e empáticas.

Em última análise, o Friends We Share contribui para um objetivo europeu mais amplo: criar sociedades coesas, acolhedoras e resilientes, onde todos os indivíduos (independentemente da sua origem) tenham a oportunidade de pertencer e prosperar.



Descarregue e partilhe:

Convidamo-lo a explorar o eBook, utilizá-lo na sua prática diária e partilhá-lo com as suas redes.

Juntos, podemos continuar a promover os valores do Friends We Share - empatia, inclusão e o poder transformador da conexão humana.

➔ Descarregue o eBook aqui: <https://www.friendsweshare.eu/>

Coordinator
MSK:

Partners
SYNTHESIS
CENTER FOR RESEARCH AND EDUCATION

**Proportional
Message**

LAKA
Baden-Württemberg



STUTTGART |

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.



**Cofinanciado pela
União Europeia**

