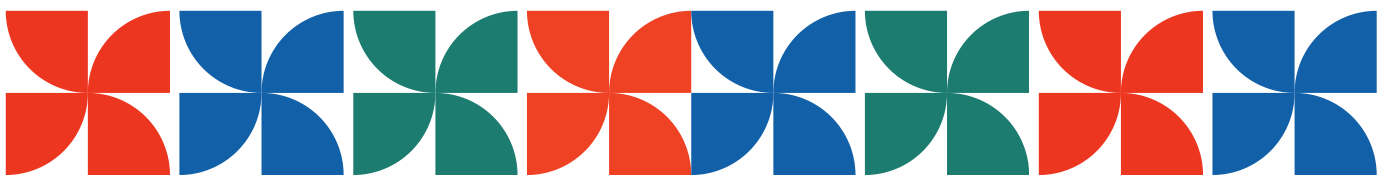


Friends We Share

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Erasmus+ Οι Φίλοι που Μοιραζόμαστε - 2023-1-PL01-KA220-ADU-000150729



Ολοκληρώθηκε η Διεθνής Εκπαίδευση στη Στουτγάρδη!

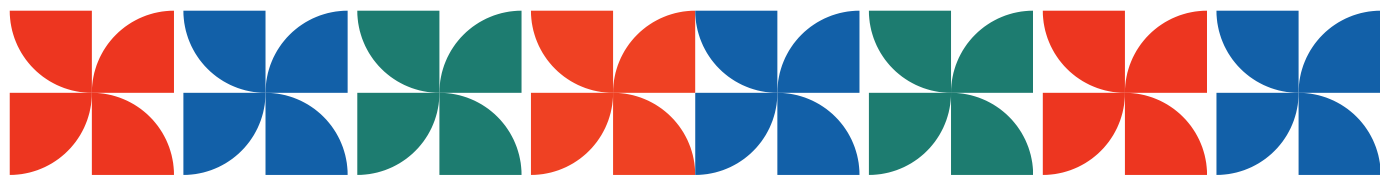
Είμαστε ενθουσιασμένοι που μοιραζόμαστε την επιτυχή ολοκλήρωση της διεθνούς εκπαίδευσης για το πρόγραμμα Friends We Share – Wellbeing Programme for Refugees με πρότυπα και μέντορες. Η εκπαίδευση πραγματοποιήθηκε από τις 15 έως τις 17 Ιουλίου 2025 στη Στουτγάρδη και αποτέλεσε σημαντικό ορόσημο για την ανάπτυξη και υλοποίηση του έργου. Η εκπαίδευση παρουσίασε στους συμμετέχοντες τη μεθοδολογία Friends We Share, η οποία προάγει την ευημερία των προσφύγων μέσω της καθοδήγησης, των προτύπων και της κοινοτικής υποστήριξης.



Ποιοι συμμετείχαν;

Συνολικά 21 συμμετέχοντες από έξι εταιρικούς φορείς από όλη την Ευρώπη.

Η ομάδα αντιπροσώπευε ένα ευρύ φάσμα επαγγελματικών και προσωπικών υποβάθρων, με πολλούς να υποστηρίζουν ήδη κοινότητες προσφύγων και μεταναστών — ορισμένοι με τις δικές τους εμπειρίες μετανάστευσης.



Ποιο ήταν το επίκεντρο;

Κάθε εταίρος ανέπτυξε και διηύθυνε μία από τις πέντε βασικές εκπαιδευτικές ενότητες, που περιλάμβαναν θέματα όπως:

- Ανάπτυξη συναισθηματικής ανθεκτικότητας
- Δεξιότητες ευημερίας και ενδυνάμωσης
- Πρακτικές καθοδήγησης και πρότυπα ρόλων
- Καλές πρακτικές από τους ίδιους τους πρόσφυγες
- Στρατηγικές υποστήριξης με πολιτισμική ευαισθησία

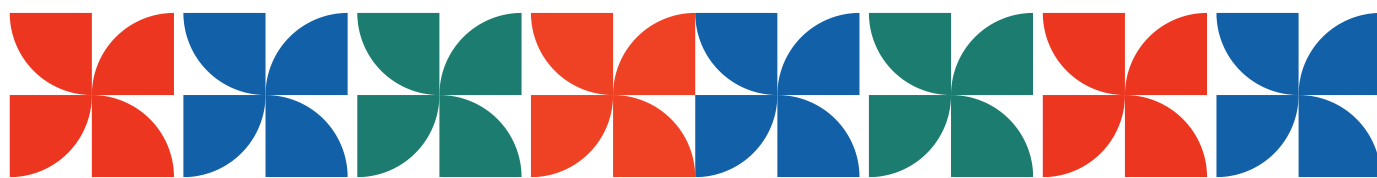


Κύρια σημεία:

- ✓ Ιδιαίτερα ενεργή συμμετοχή με βαθιά επαγγελματική εμπειρία
- ✓ Η μάθηση μεταξύ ομοτίμων αποτέλεσε την καρδιά της εκπαίδευσης
- ✓ Η ευέλικτη διευκόλυνση επέτρεψε την προσαρμογή του περιεχομένου σε πραγματικό χρόνο
- ✓ Η διαπολιτισμική ανταλλαγή και οι συζητήσεις βάσει περιστατικών εμπλούτισαν τη διαδικασία
- ✓ Οι συμμετέχοντες αξιολόγησαν πρακτικά εργαλεία για συναισθηματικά όρια, τους ρόλους καθοδήγησης και την ανθεκτικότητα της κοινότητας

«Όλες οι ενότητες ήταν πολύ εμπλουτιστικές. Η πολιτισμική ευαισθησία και οι παράγοντες ανθεκτικότητας ήταν ιδιαίτερα σημαντικοί.»

«Τα στατιστικά στοιχεία σχετικά με τους πληθυσμούς των προσφύγων ήταν αποκαλυπτικά.»



Μαθήματα που αποκομίστηκαν και Βελτιώσεις

Ενώ η εκπαίδευση ήταν επιτυχημένη, μάθαμε επίσης ότι:

- Το περιεχόμενο θα πρέπει να ταιριάζει με το επίπεδο εμπειρίας των συμμετεχόντων — οι προχωρημένες ομάδες χρειάζονται πιο εμπειριστωμένο υλικό και λιγότερες εισαγωγές.
- Οι διαδραστικές μέθοδοι (όπως οι συζητήσεις σε μικρές ομάδες και οι μελέτες περιπτώσεων από την πραγματική ζωή) ήταν οι πιο αποτελεσματικές.
- Οι συμμετέχοντες επιθυμούν ευκαιρίες και εργαλεία παρακολούθησης για την εφαρμογή της προσέγγισης στο δικό τους περιβάλλον.



Επόμενα βήματα

Η διεθνής εκπαίδευση ακολούθησε αρκετές εθνικές πιλοτικές εκπαιδεύσεις που διεξήχθησαν από κάθε εταίρο νωρίτερα το 2025. Τα σχόλια και από τα δύο επίπεδα χρησιμοποιούνται πλέον για:

- Βελτιστοποίηση εκπαιδευτικών ενοτήτων
- Προετοιμασία πρόσθετων εργαλείων και πόρων
- Ανάπτυξη ηλεκτρονικού βιβλίου για την υποστήριξη της αναπαραγωγής του προγράμματος σε όλη την Ευρώπη

Σας ευχαριστούμε!

Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους τους συμμετέχοντες εκπαιδευτικούς, συντονιστές και εμψυχωτές για την αφοσίωση, την ευελιξία και την ανοιχτή ανταλλαγή απόψεων. Κάνετε αυτό το βήμα πραγματικά συνεργατικό και εμπνευστικό προς την κοινή μας αποστολή.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ
MSK:

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
SYNTHESIS
CENTER FOR RESEARCH AND EDUCATION

**Proportional
Message**

LAKA
Baden-Württemberg



STUTTGART



Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εκτελεστικού Οργανισμού Ευρωπαϊκής Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA φέρουν ευθύνη γι' αυτές.



Co-funded by
the European Union

