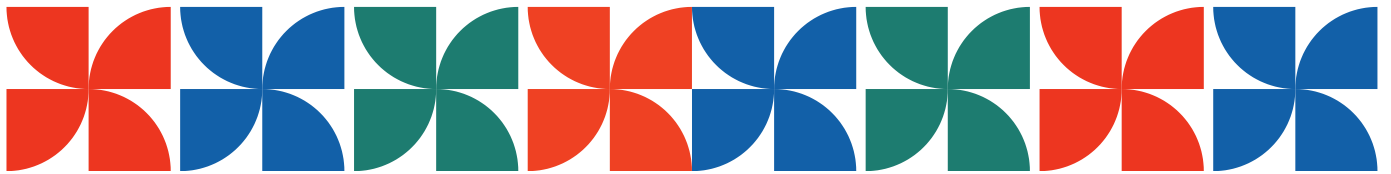


Φίλοι που Μοιραζόμαστε Δελτίο Ενημέρωσης

Erasmus+ Φίλοι που Μοιραζόμαστε - 2023-1-PL01-KA220-ADU-000150729

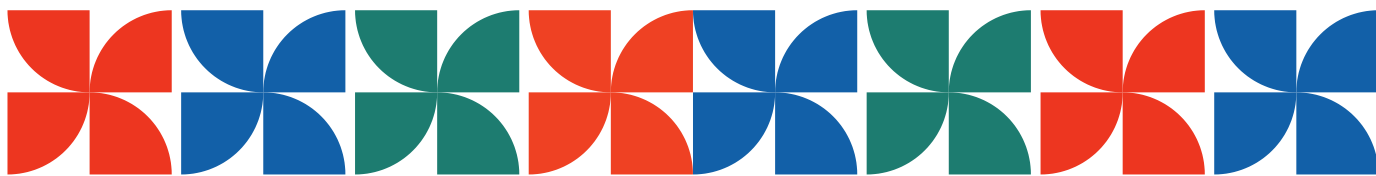


Το ηλεκτρονικό μας βιβλίο είναι εδώ!

Το έργο Οι Φίλοι που Μοιραζόμαστε γεννήθηκε από μια απλή αλλά δυνατή ιδέα: ότι η φιλία και η υποστήριξη μεταξύ συνομηλίκων μπορούν να μεταμορφώσουν τη διαδικασία ένταξης. Η βασική του μεθοδολογία προάγει την ευημερία των προσφύγων μέσω καθοδήγησης, προτύπων και υποστήριξης μέσα στην κοινότητα.

Οι παρεμβάσεις μεταξύ συνομηλίκων έχουν αποδειχθεί ιδιαίτερα αποτελεσματικές στην αντιμετώπιση των σύνθετων και αλληλένδετων εμποδίων που αντιμετωπίζουν πρόσφυγες και μετανάστες. Για τον λόγο αυτό, ο κύριος στόχος του έργου ήταν να ενισχύσει σχέσεις καθοδήγησης ανάμεσα σε πρόσφυγες που έχουν ήδη ενταχθεί επιτυχώς και σε νεοαφιχθέντες αιτούντες άσυλο — με σκοπό να καλλιεργηθεί το αίσθημα του ανήκειν, η ευημερία, η κινητοποίηση και η αυτοεκτίμηση.

Κατά τον πρώτο χρόνο υλοποίησης, αυτό το όραμα πήρε μορφή μέσα από το Πρόγραμμα Σύνδεσης Οι Φίλοι που Μοιραζόμαστε, όπου δοκιμάστηκαν και βελτιώθηκαν δράσεις βασισμένες στην υποστήριξη μεταξύ συνομηλίκων σε όλες τις χώρες εταίρους. Το επόμενο βήμα — που παρουσιάζεται στο νέο ηλεκτρονικό βιβλίο του Εκπαιδευτικού Προγράμματος — μετατρέπει αυτά τα διδάγματα σε ένα πρακτικό, εκπαιδευτικό πλαίσιο.



Η παρούσα έκδοση συγκεντρώνει τις γνώσεις, τις μεθοδολογίες και τα εργαλεία που δοκιμάστηκαν τόσο στις εθνικές όσο και στις διακρατικές εκπαιδεύσεις, τα οποία σχεδιάστηκαν για να ενισχύσουν την ένταξη, την ευημερία και την ανθεκτικότητα προσφύγων, αιτούντων ασύλου και μεταναστών.

Τι Προσφέρει το Ηλεκτρονικό Βιβλίο

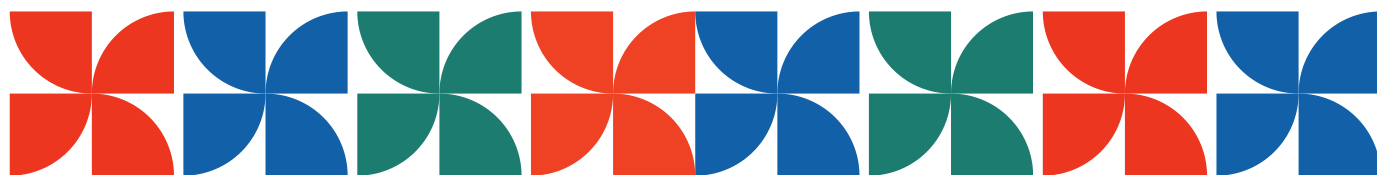
Το Πρόγραμμα Ευημερίας για Πρόσφυγες με Πρότυπα και Μέντορες παρέχει μια ολοκληρωμένη, άμεσα αξιοποιήσιμη μεθοδολογία για εκπαιδευτές ενηλίκων, επιμορφωτές, κοινωνικούς λειτουργούς και μέντορες κοινότητας. Προσφέρει τόσο θεωρητική τεκμηρίωση όσο και πρακτικά εργαλεία, τα οποία μπορούν να εφαρμοστούν άμεσα σε εργαστήρια, αίθουσες διδασκαλίας ή κοινοτικές δράσεις.

Στον πυρήνα του βρίσκεται η μεθοδολογία Οι Φίλοι που Μοιραζόμαστε — ένα μοντέλο που στηρίζεται στην υποστήριξη μεταξύ συνομηλίκων, την καθοδήγηση και την ενίσχυση της ανθεκτικότητας. Μετατρέπει τις βιωμένες εμπειρίες προσφύγων που έχουν ενταχθεί με επιτυχία σε πηγή ενδυνάμωσης για τους νεοαφιχθέντες.

Το πρόγραμμα δομείται σε πέντε θεματικές ενότητες:

1. Η Μεθοδολογία και τα Ευρήματα του Προγράμματος «Οι Φίλοι που Μοιραζόμαστε»
2. Παρουσίαση του εννοιολογικού πλαισίου και της βασικής έρευνας σχετικά με τον ρόλο της φιλίας και των δικτύων συνομηλίκων στην ευημερία.
3. Μέντορες και Πρότυπα
4. Διερεύνηση του τρόπου με τον οποίο η καθοδήγηση και η ύπαρξη προτύπων ενισχύουν την ένταξη και την προσαρμογή.
5. Δεξιότητες Ανάπτυξης και Ανθεκτικότητας
6. Καλλιέργεια επικοινωνίας, ενσυναίσθησης και ανθεκτικότητας ως βασικών δεξιοτήτων για την ένταξη.
7. Καλές Πρακτικές Προσδιορισμένες από Πρόσφυγες
8. Παρουσίαση στρατηγικών ένταξης που εντόπισαν οι ίδιοι οι πρόσφυγες και μετατροπή τους σε πρακτικά εργαλεία.
9. Υποστήριξη και Ενδυνάμωση της Αυτο-Ανθεκτικότητας των Προσφύγων
10. Εστίαση στην αυτονομία, την προσαρμοστικότητα και τη μακροπρόθεσμη αυτοδυναμία.

Κάθε ενότητα περιλαμβάνει τρία πλήρη σχέδια μαθήματος, τα οποία συνδυάζουν θεωρητικό υπόβαθρο, διαδραστικές ασκήσεις και δραστηριότητες αναστοχαστικής μάθησης. Οι επιμορφωτές μπορούν να αξιοποιήσουν ολόκληρο το πρόγραμμα ή να επιλέξουν ενότητες που συμπληρώνουν τα υπάρχοντα μαθήματα ή κοινοτικά εγχειρήματα.



Δομή και Ευελιξία της Μάθησης

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα συνδυάζει τη δια ζώσης μάθηση με την αυτοκατευθυνόμενη μελέτη:

- Κάθε δια ζώσης συνεδρία διαρκεί περίπου τρεις διδακτικές ώρες και ακολουθεί μια συγκεκριμένη δομή: στόχοι, σύντομες δραστηριότητες ενεργοποίησης, συμμετοχικές ασκήσεις και αναστοχασμός.
- Κάθε θεματική ενότητα συνοδεύεται από περίπου δύο ώρες αυτομελέτης, οι οποίες περιλαμβάνουν πρόσθετη βιβλιογραφία, οπτικοακουστικό υλικό και δραστηριότητες αναστοχασμού.

Η μεικτή αυτή μαθησιακή προσέγγιση εξασφαλίζει ευελιξία, προσβασιμότητα και προσαρμοστικότητα σε διαφορετικά πολιτισμικά και θεσμικά περιβάλλοντα — συμπεριλαμβανομένων και υβριδικών ή ψηφιακών μορφών μάθησης.



Σε ποιους απευθύνεται:

Το Πρόγραμμα Ευημερίας για Πρόσφυγες με Πρότυπα και Μέντορες απευθύνεται σε:

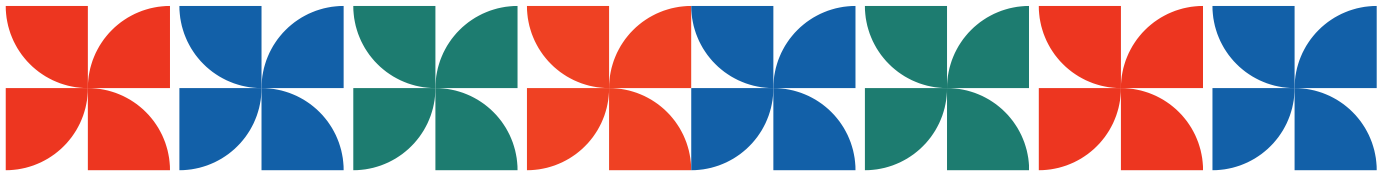
- Εκπαιδευτές ενηλίκων, επιμορφωτές και κοινωνικούς λειτουργούς που εργάζονται με πρόσφυγες και μετανάστες,
- Μέντορες κοινότητας και εθελοντές που στηρίζουν την ένταξη,
- Υπεύθυνους φορέων και επαγγελματίες που επιθυμούν να ενσωματώσουν την ευημερία και την ανθεκτικότητα στο έργο τους.

Είτε είστε έμπειρος επαγγελματίας είτε μόλις ξεκινάτε στον συγκεκριμένο τομέα, το ηλεκτρονικό βιβλίο προσφέρει προσαρμοσμένα εργαλεία και καθοδήγηση για την εφαρμογή μιας παιδαγωγικής προσέγγισης βασισμένης στην καθοδήγηση και την ένταξη.

Γλώσσες και Πρόσβαση

Για να εξασφαλιστεί η ευρύτερη δυνατή πρόσβαση, το ηλεκτρονικό βιβλίο είναι διαθέσιμο στα ελληνικά, στα αγγλικά, σε όλες τις γλώσσες των εταίρων, καθώς και σε πρόσθετες γλώσσες προσφύγων, όπως τα αραβικά και τα ουκρανικά.

Μπορείτε να κατεβάσετε την έκδοση δωρεάν, σε μορφή PDF, από την επίσημη ιστοσελίδα του έργου:



Γιατί Έχει Σημασία

Με τη μετατροπή της συλλογικής μας μάθησης σε έναν ανοιχτό εκπαιδευτικό πόρο, το ηλεκτρονικό βιβλίο Οι Φίλοι που Μοιραζόμαστε διασφαλίζει ότι ο αντίκτυπος του έργου θα συνεχιστεί πολύ μετά την ολοκλήρωσή του.

Ενδυναμώνει εκπαιδευτές ενηλίκων και κοινωνικούς λειτουργούς να λειτουργούν ως διαμεσολαβητές κοινωνικής ένταξης, ως οικοδόμοι ανθεκτικότητας και ως μέντορες κοινοτήτων που αναπτύσσονται με ενσυναίσθηση και συνοχή.

Τελικά, το Οι Φίλοι που Μοιραζόμαστε συμβάλλει σε έναν ευρύτερο ευρωπαϊκό στόχο: τη δημιουργία συνεκτικών, φιλόξενων και ανθεκτικών κοινωνιών, όπου κάθε άτομο — ανεξάρτητα από την προέλευσή του — έχει την ευκαιρία να ανήκει και να ευημερεί.



Κατεβάστε και Μοιραστείτε

Σας προσκαλούμε να εξερευνήσετε το ηλεκτρονικό βιβλίο, να το αξιοποιήσετε στην καθημερινή σας πρακτική

και να το μοιραστείτε με τα δίκτυά σας.

Μαζί μπορούμε να συνεχίσουμε να προάγουμε τις αξίες που βρίσκονται στον πυρήνα του Οι Φίλοι που Μοιραζόμαστε — την ενσυναίσθηση, την ένταξη και τη μεταμορφωτική δύναμη της ανθρώπινης σύνδεσης.

➔ Κατεβάστε το ηλεκτρονικό βιβλίο εδώ: <https://www.friendsweshare.eu/>

Συντονιστής
MSK:

Συνεργάτες
SYNTHESIS
CENTER FOR RESEARCH AND EDUCATION

**Proportional
Message**

LAKA
Baden-Württemberg



STUTTGART |

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εκτελεστικού Οργανισμού Ευρωπαϊκής Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA φέρουν ευθύνη γι' αυτές.



Co-funded by
the European Union

