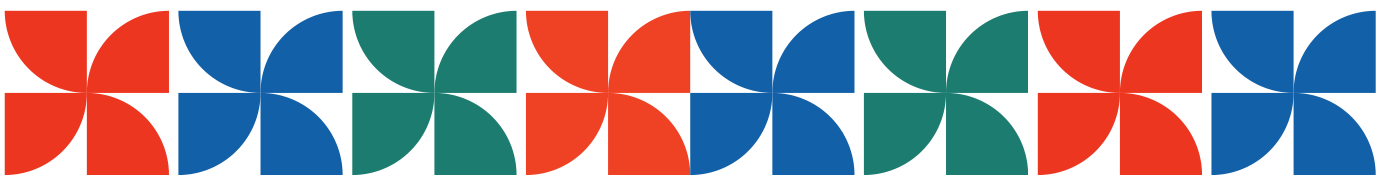


Friends We Share Newsletter

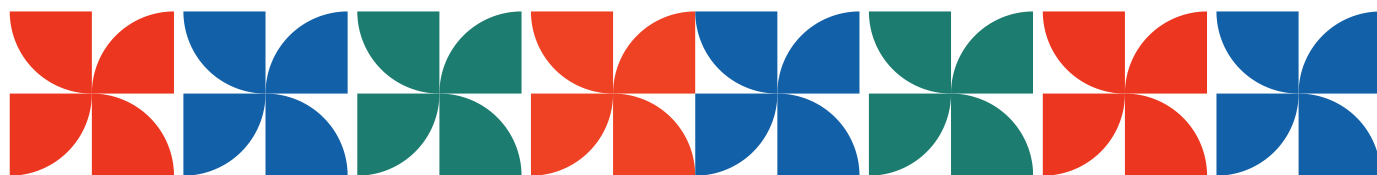
Erasmus+ Friends We Share - 2023-1-PL01-KA220-ADU-000150729



Resumo do projeto

Temos o prazer de partilhar convosco um resumo das atividades finais do projeto «Friends We Share – Programa de Bem-estar para Refugiados com Modelos e Mentores», implementado entre 2023 e 2025. Os últimos meses trouxeram uma intensa troca de experiências, cinco Eventos Multiplicadores e inúmeras reuniões e trocas com migrantes, mentores, formadores e representantes de instituições que trabalham com pessoas com experiência migratória.

Gostaríamos de agradecer a todos os que contribuíram para este projeto – a vossa presença, perguntas e empenho demonstraram o quanto são necessárias iniciativas que apoiem o bem-estar, o desenvolvimento e a integração das comunidades migrantes.



A fase final do projeto incluiu cinco eventos de síntese realizados na Áustria, Chipre, Portugal, Alemanha e Polónia. No total, participaram mais de 170 pessoas, incluindo migrantes, representantes de instituições municipais, ONG, formadores, ativistas e assistentes sociais.

Áustria – Graz:

Em Graz, reunimo-nos no dia 27 de outubro no Centro Comunitário Internacional Seddwell. O evento contou com a participação de 30 pessoas de origens muito diversas, incluindo migrantes e refugiados, funcionários da cidade de Graz, membros do Conselho Consultivo para Migrantes e representantes de centros comunitários juvenis.

Os participantes mostraram-se particularmente interessados em saber como dar continuidade ao programa de mentoria e como implementá-lo no seu trabalho com jovens migrantes. Durante o evento, receberam um e-book, um site e materiais que resumiam o projeto.

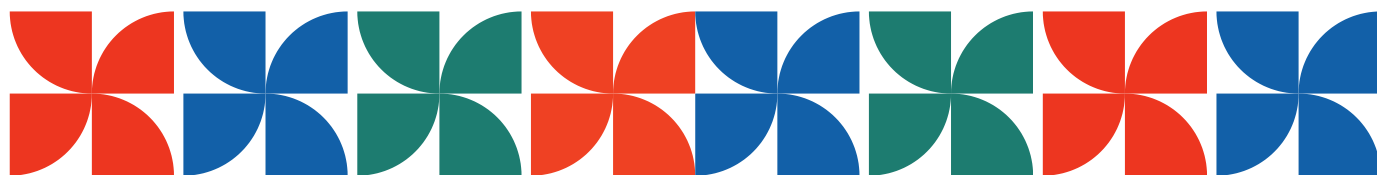


Chipre – Nicósia:

O evento ocorreu em Nicósia, no dia 24 de outubro, e atraiu mais 30 pessoas, principalmente migrantes de países africanos. A reunião foi muito interativa – os participantes aprenderam sobre a estrutura do e-book, analisaram elementos do módulo sobre «Competências Essenciais para o Sucesso» e realizaram um exercício reflexivo original chamado «5 Porquês».

As discussões foram animadas e centraram-se em tópicos como: como usar os materiais nas suas próprias comunidades e se o e-book estará disponível noutros idiomas.

O feedback foi extremamente positivo: 100% dos participantes consideraram os materiais úteis e 94% declararam a sua disposição de implementar um programa semelhante nas suas organizações.



Alemanha – Estugarda:

O evento final na Alemanha, realizado em 21 de novembro, reuniu 60 participantes numa sessão conjunta organizada pela LAKA e pela Câmara Municipal de Estugarda. Os participantes foram contactados através das redes dos conselhos consultivos municipais para a migração e integração em Baden-Württemberg (região de Estugarda).



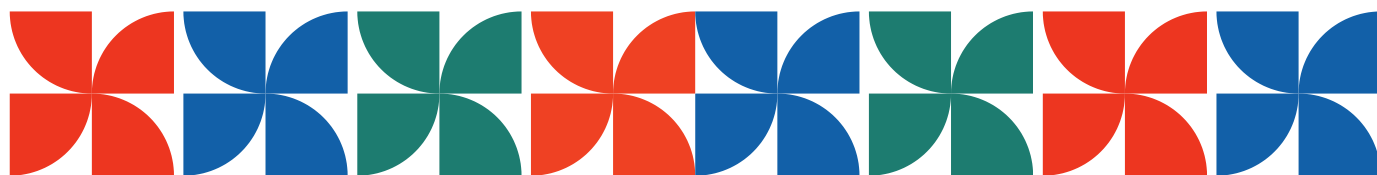
Quem participou?

- Assistentes sociais
- Gestores municipais de integração
- Membros de conselhos consultivos
- Voluntários em trabalhos relacionados com migração
- Indivíduos com experiência própria em migração em funções consultivas e de tomada de decisão

O que se destacou?

- Forte interesse na metodologia de mentoria entre pares
- Alto envolvimento durante todo o evento
- Questões práticas sobre a correspondência entre mentores e mentorados
- Reflexões sobre o estabelecimento de limites claros e expectativas realistas
- Interesse em integrar a abordagem nos programas municipais
- Questões sobre escalabilidade e sustentabilidade a longo prazo

Vários participantes expressaram a sua intenção de explorar a implementação nos seus contextos locais e solicitaram acesso a todos os materiais do projeto. A discussão confirmou a relevância da mentoria entre pares como uma ferramenta concreta e prática para fortalecer a integração dos refugiados a nível local.



Portugal – Porto:

No dia 23 de outubro, foram realizados dois eventos no Porto, com um total de 28 participantes, principalmente mulheres migrantes do Brasil e de países africanos da CPLP, bem como assistentes sociais. As reuniões começaram com exercícios de integração do e-book, seguidos de uma apresentação dos resultados do projeto, incluindo a versão portuguesa do e-book, que foi entregue à organização local Casa da Pertença - onde foi organizado o evento principal em Portugal.

O debate aberto sobre os mitos em torno da migração foi um grande sucesso. Os migrantes partilharam as suas próprias experiências, apontando as dificuldades em aceder a informações fiáveis após a chegada a Portugal e os problemas resultantes da desinformação.



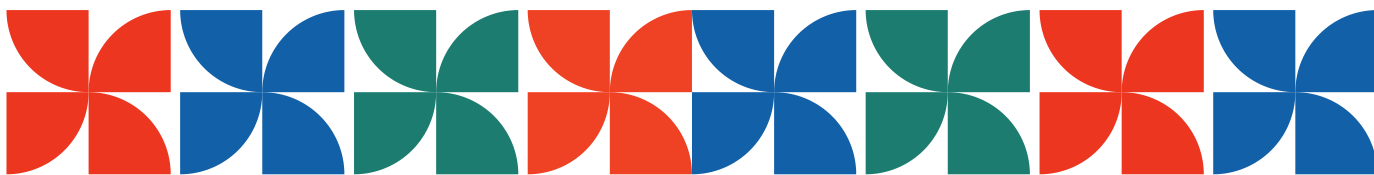
Polónia – Łódź:

O evento final ocorreu a 21 de novembro, em Łódź. Contou com a participação de 30 pessoas – funcionários de instituições públicas, pessoas que trabalham com migrantes, ativistas locais, ONGs e pessoas interessadas em mentoria.

Durante o encontro, foram apresentados:

- os principais pressupostos do projeto,
- a ideia de mentoria entre pares entre migrantes,
- as experiências dos participantes em sessões de formação nacionais e internacionais,
- os resultados materiais do projeto.

Os participantes receberam um e-book e uma pen USB com o relatório «Visão geral e lições aprendidas». A discussão também incluiu vozes céticas em relação à aplicação das ferramentas na situação atual na Polónia, mas o interesse pelo tema e a participação total até o final do evento confirmaram o alto valor do projeto.



Quais são as conclusões destas reuniões? Principais observações

1. Há uma enorme procura por programas de mentoria nas comunidades migrantes.

Em cada país, os participantes perguntaram sobre a possibilidade de continuar as atividades e implementar o programa nas suas próprias organizações.

2. O e-book e os materiais de formação são extremamente úteis.

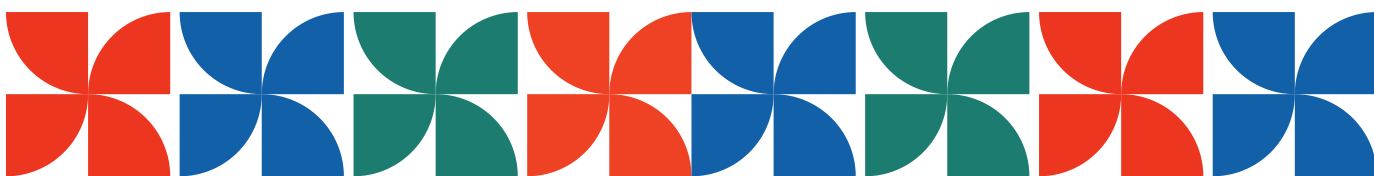
Em cada local, os participantes deram-lhes uma classificação muito elevada – como práticos, bem concebidos e fáceis de usar quando se trabalha com grupos.

3. As reuniões revelaram muitos desafios comuns enfrentados pelos migrantes.

Falta de informação, as dificuldades de integração, a necessidade de reforçar as competências psicossociais e a criação de espaços seguros para o diálogo.

4. O projeto criou comunidades reais e redes de cooperação.

Surgiram propostas para novas atividades conjuntas (Portugal); houve interesse para implementar o programa por parte das organizações de migrantes (Áustria); os participantes estavam prontos para incorporar o programa no seu dia-a-dia (Chipre).



Embora o projeto esteja formalmente a chegar ao fim, os seus resultados permanecem vivos e acessíveis:

- ✓ O e-book e os materiais estão disponíveis online para qualquer pessoa interessada
- ✓ Foram estabelecidos novos contactos e iniciativas que irão desenvolver a ideia de mentoria e capacitação de migrantes nos próximos anos

Gostaríamos de agradecer a todos os participantes e parceiros do projeto por contribuírem para esta iniciativa. As vossas contribuições mostraram que o «Friends We Share» não é apenas um programa — é um espaço para criação e apoio mútuo.

Coordenador
MSK:

Parceiros



Financiado pela União Europeia. As opiniões e pontos de vista expressos são, no entanto, da exclusiva responsabilidade do(s) autor(es) e não refletem necessariamente as da União Europeia ou da Agência Executiva Europeia para a Educação e a Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser responsabilizadas por eles.



**Cofinanciado pela
União Europeia**

